

2022 YILI KASIM AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ (KHB -1)

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.11.2022 SALI	MENGEN MUSAKKA TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	ET KAVURMA + PATATES PÜRESİ GRN. ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA (havuç, mor lahanaya, kıvırcık)
02.11.2022 ÇARŞAMBA	KÖRİ SOSLU TAVUK BİFTEK + AYVA DİLİM PATATES GRN. SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KIYMALI KABAK DOLMA + YOĞURT PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ ÜZÜM
03.11.2022 PERŞEMBE	ETLİ TAZE FASULYE YOĞURTLU - DEREOTLU MAKARNA ŞERBETLİ TATLI	KAŞARLI PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN
04.11.2022 CUMA	ANKARA TAVA (et + pirinç) KARIŞIK KIZARTMA + YOĞURT ÜZÜM	TAVUKLU SEBZE GRATEN SOSLU SPAGETTİ YOĞURT
05.11.2022 CUMARTESİ	ETLİ NOHUT MEYHANE PİLAVI CACIK	İZMİR KÖFTE ERİŞTE MEVSİM SALATA (havuç, mor lahanaya, kıvırcık)
06.11.2022 PAZAR	ÇITIR TAVUK ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ETLİ FIRIN TÜRLÜ PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO
07.11.2022 PAZARTESİ	KIYMALI İSPANAK + YOĞURT SOSLU MAKARNA MEYVE	ORMAN KEBABI ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI MOR SULTAN SALATA
08.11.2022 SALI	İSLİM KÖFTE BULGUR PİLAVI HAYDARI	TAVUKLU BEZELYE PEYNİRLİ MAYDONOZLU MAKARNA MUZ
09.11.2022 ÇARŞAMBA	ETLİ KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU (HASTAYA YOĞURT)	KARIŞIK IZGARA (KÖFTE + TAVUK BİFTEK) + PİLAV GRN. ZEYTİNYAĞLI PIRASA ŞERBETLİ TATLI
10.11.2022 PERŞEMBE	ETLİ ÇÖKERTME KEBABI (YOĞURTLU) ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI MEVSİM SALATA (havuç, mor lahanaya, kıvırcık)	KIYMALI KABAK DOLMA + YOĞURT PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ ÜZÜM HOŞAFI
11.11.2022 CUMA	KIYMALI KAPUSKA SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	TAVUK ÇÖP ŞİŞ + AYVA DİLİM PATATES GRN ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
12.11.2022 CUMARTESİ	ETLİ FIRIN TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI SÜTLÜ TATLI	EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE MEYVE
13.11.2022 PAZAR	TAVUK FAJİTA (julyen) ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA (havuç, mor lahanaya, kıvırcık)	KIYMALI İSPANAK + YOĞURT PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO
14.11.2022 PAZARTESİ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU (HASTAYA CACIK)	ET KAVURMA + PATATES PÜRESİ GRN. ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI MEVSİM SALATA (havuç, mor lahanaya, kıvırcık)
15.11.2022 SALI	KADINBUDU KÖFTE + PÜRE ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA AYVA TATLISI (kremşantili)	TAVUKLU SEBZE GRATEN KIYMALI SOSLU (BOLONEZ) MAKARNA MEYVE
16.11.2022 ÇARŞAMBA	KIYMALI PATATES OTURTMA YOĞURTLU DEREOTLU MAKARNA MEVSİM SALATA (havuç, mor lahanaya, kıvırcık)	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE BAHAR PİLAVI (dereotu, havuç, kapy biber vs.) AYRAN
17.11.2022 PERŞEMBE	YUFKA KEBAP KARNABAHAH - HAVUÇ KIZARTMA + YOĞURT SÜTLÜ TATLI	ETLİ NOHUT BİBERLİ BULGUR PİLAVI CACIK
18.11.2022 CUMA	ETLİ BEZELYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	İZMİR KÖFTE ERİŞTE İSPANAK TARATOR
19.11.2022 CUMARTESİ	SOSLU FIRIN TAVUK PİRZOLA + AYVA DİLİM PATATES SOSLU MAKARNA AYRAN	ETLİ FIRIN TÜRLÜ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI MEYVE
20.11.2022 PAZAR	KIYMALI KAPUSKA PEYNİRLİ SİĞARA BÖREĞİ YOĞURT	ETLİ ÇÖKERTME KEBABI (YOĞURTLU) ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA (havuç, mor lahanaya, kıvırcık)
21.11.2022 PAZARTESİ	ÇITIR TAVUK TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	KIYMALI KABAK MUSAKKA + YOĞURT FIRIN MAKARNA AYVA KOMPOSTO
22.11.2022 SALI	ETLİ KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI	PİLİÇ TOPKAPI ZEYTİNYAĞLI PIRASA ŞERBETLİ TATLI
23.11.2022 ÇARŞAMBA	ET FAJİTA (julyen) ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI MEYVE	ETLİ TAZE FASULYE PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ YOĞURT
24.11.2022 PERŞEMBE	TAVUKLU KARNABAHAH GRATEN SOSLU SPAGETTİ KARIŞIK KOMPOSTO	YUFKA KEBAP ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SÜTLÜ TATLI
25.11.2022 CUMA	KAŞARLI SAHAN KÖFTE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ KABAK TATLISI	KIYMALI İSPANAK + YOĞURT FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEYVE
26.11.2022 CUMARTESİ	ETLİ FIRIN TÜRLÜ MERCİMEKLİ SOĞANLI TEPŞİ BÖREĞİ YOĞURT	KÖRİ SOSLU TAVUK BİFTEK + AYVA DİLİM PATATES GRN. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI
27.11.2022 PAZAR	ANKARA TAVA (et + pirinç) KARIŞIK KIZARTMA + YOĞURT MEYVE	ETLİ NOHUT MEYHANE PİLAVI TURŞU (HASTAYA CACIK)
28.11.2022 PAZARTESİ	KIYMALI KARNABAHAH SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	KADINBUDU KÖFTE + PATATES PÜRESİ ERİŞTE MEVSİM SALATA (havuç, mor lahanaya, kıvırcık)
29.11.2022 SALI	PİLİÇ TOPKAPI ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ FISTIKLI İRMİK HELVASI	ETLİ TAZE FASULYE BİBERLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
30.11.2022 ÇARŞAMBA	ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TAVUK ŞNITZEL + PİLAV GRN. KARNABAHAH - HAVUÇ KIZARTMA + YOĞURT AŞURE

AFİYET OLSUN...