

## 2022 YILI EKİM AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ (KHB -1)

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.10.2022 CUMARTESİ	KAĞIT KEBAP MEYHANE PİLAVI CACIK	ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA (Domates, Salatalık, Biber, Maydanoz)
02.10.2022 PAZAR	TAVUKLU KABAK SANDAL SEFASI ARPA SEHİRİYE PİLAVI SÜTLÜ TATLI	HASANPAŞA KÖFTE + PATATES PÜRESİ SOSLU MAKARNA UZUM
03.10.2022 PAZARTESİ	ÇITIR TAVUK NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ETLİ BEZELYE FIRIN MAKARNA YOĞURT
04.10.2022 SALI	MENGEN MUSAKKA TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI ŞERBETLİ TATLI	MANTARLI ET SOTE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA (Domates, Salatalık, Biber, Maydanoz)
05.10.2022 ÇARŞAMBA	KADINBUDU KÖFTE + PATATES PÜRESİ ZYT BARBUNYA KAVUN	KIYMALI KABAK DOLMA + YOĞURT PEYNİRLİ SİĞARA BÖREĞİ KOMPOSTO
06.10.2022 PERŞEMBE	ETLİ TAZE FASULYE YOĞURTLU - DEREOTLU MAKARNA ÇOBAN SALATA (Domates, Salatalık, Biber, Maydanoz)	KÖRİ SOSLU TAVUK BİFTEK + PATATES GRN SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
07.10.2022 CUMA	ETLİ ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ KARIŞIK KIZARTMA + YOĞURT UZUM	TAVUKLU SEBZE GRATEN SOSLU SPAGETTİ SÜTLÜ TATLI
08.10.2022 CUMARTESİ	ETLİ NOHUT MEYHANE PİLAVI CACIK	EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE ŞEFTALİ/NEKTARİ
09.10.2022 PAZAR	TAVUK ÇÖP ŞİŞ + AYVA DİLİM PATATES GRN. ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ETLİ FIRIN TÜRLÜ PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREK YOĞURT
10.10.2022 PAZARTESİ	KIYMALI İSPANAK + YOGURT FIRIN MAKARNA MÜRDÜM ERİK	ET FAJITA (julyen) ARPA SEHİRİYE PİLAVI AYRAN
11.10.2022 SALI	İSLİM KÖFTE BULGUR PİLAVI HAYDARI	TAVUKLU BEZELYE PEYNİRLİ BÖREK KAVUN/KARPUZ
12.10.2022 ÇARŞAMBA	ETLİ KURU FASULYE SEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KARIŞIK IZGARA(KÖFTE + TAVUK BİFTEK)+PİLAV GRN. ZEYTİNYAĞLI PIRASA ŞERBETLİ TATLI
13.10.2022 PERŞEMBE	ETLİ ÇÖKERTME KEBABI (YOĞURTLU VERİLECEKTİR) ARPA SEHİRİYE PİLAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI KABAK DOLMA + YOĞURT PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ KOMPOSTO
14.10.2022 CUMA	ETLİ TAZE FASULYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOGURT	KÖRİ SOSLU TAVUK BİFTEK+BAHARATLI PATATES SOSLU MAKARNA KIRMIZI UZUM
15.10.2022 CUMARTESİ	PATLICAN MUSAKKA MEYHANE PİLAVI HAYDARI	İZMİR KÖFTE ERİŞTE CACIK
16.10.2022 PAZAR	FIRIN TAVUK + AYVA DİLİM PATATES ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MANDALINA	KIYMALI İSPANAK + YOĞURT PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ KOMPOSTO
17.10.2022 PAZARTESİ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU (HASTAYA CACIK)	ÇOBAN KAVURMA SEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
18.10.2022 SALI	KADINBUDU KÖFTE + PÜRE ZYT. BARBUNYA SÜTLÜ TATLI	TAVUKLU SEBZE GRATEN KIYMALI SOSLU (BOLONEZ) MAKARNA ELMA
19.10.2022 ÇARŞAMBA	KIYMALI KABAK DOLMA + YOĞURT PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KOMPOSTO	ÇITIR TAVUK BAHAR PİLAVI (dereotu, havuç, kapy biber vs.) AYRAN
20.10.2022 PERŞEMBE	KAĞIT KEBAP TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ KURU FASULYE SEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
21.10.2022 CUMA	TAVUKLU BEZELYE PEYNİRLİ MAKARNA ŞERBETLİ TATLI	KAŞARLI SAHAN KÖFTE ARPA SEHİRİYE PİLAVI İSPANAK TARATOR
22.10.2022 CUMARTESİ	BAHARATLI AYVA DİLİM PATATES SEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ETLİ FIRIN TÜRLÜ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI MANDALINA
23.10.2022 PAZAR	KIYMALI KAPUSKA SOSLU MAKARNA YOĞURT	ETLİ ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ KARIŞIK KIZARTMA + YOĞURT SÜTLÜ TATLI
24.10.2022 PAZARTESİ	İZMİR KÖFTE SEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI KABAK MUSAKKA + YOĞURT PEYNİRLİ SİĞARA BÖREĞİ KOMPOSTO
25.10.2022 SALI	ETLİ NOHUT BİBERLİ BULGUR PİLAVI TURŞU (HASTAYA CACIK)	TAVUK FAJITA (julyen) SEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
26.10.2022 ÇARŞAMBA	ET ÇÖKERTME KEBABI (yoğurtlu verilecektir) ARPA SEHİRİYE PİLAVI ELMA	KIYMALI KARNABAHAH SOSLU SPAGETTİ YOĞURT
27.10.2022 PERŞEMBE	KIYMALI KABAK DOLMA + YOĞURT PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KOMPOSTO	EKŞİLİ KÖFTE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
28.10.2022 CUMA	PİLİÇ TOPKAPI ŞAKŞUKA ŞERBETLİ TATLI	ETLİ FIRIN TÜRLÜ SEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TARATOR
29.10.2022 CUMARTESİ	TAVUKLU SANDAL SEFASI KIYMALI SOSLU (BOLONEZ) SOSLU MAKARNA YOĞURT	YUFKA KEBAP ZYT BARBUNYA SÜTLÜ TATLI
30.10.2022 PAZAR	KAŞARLI - PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE SEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ETLİ NOHUT BİBERLİ BULGUR PİLAVI TURŞU (HASTAYA CACIK)
31.10.2022 PAZARTESİ	MANTARLI ET SOTE MEYHANE PİLAVI MANDALINA	KIYMALI PATATES OTURTMA YOĞURTLU - DEREOTLU MAKARNA MEVSİM SALATA

AFİYET OLSUN...

- 1- İSMİ BELİRTİLMEYEN TATLILARI, BÖREKLERİ, GARNİTÜR PİLAVALARI VE TARATORLARI ay başlamadan YAZILI olarak HASTANE DİYETİSYENİ belirleyecektir. Şerbetli tatlılar mutfakta yapılabilir. Meyvelerin tamamının ismi belirtilmiştir.
- 2 - Komisyon tarafından menü planlanırken 2021 - 2022 yemek teknik şartnamesindeki "Yemek Gruplarının Verilme Sıklıkları"na dikkat edilmiş ve yine şartnamenin yaz - kış menü içerikleri göz önünde bulundurulmuştur. Şartname gramaj listesinde belirtilmeyen yemekler, şartnamede belirtilen "Gramaj Listeleri ile ilgili Diğer Husular" bölümünde yazanlar doğrultusunda hazırlanacaktır.